



ELMIKI



Lern•Punkt

Deutsch und Integration

ELMIKI - Bern

Der Kurs für fremdsprachige Eltern mit Kindern:
für einen guten Start in Spielgruppe und Schule

Kursprogramm 2019



Der Kurs für fremdsprachige **Eltern mit Kindern**: für einen guten Start in Spielgruppe und Schule

Kursthemen

- **Sprache** Wie und wo spreche ich mit meinem Kind?
- **Spielen** Weshalb ist Spielen so wichtig?
Was spielen wir? Wie fördert Spielen die Motorik?
- **Ernährung** Was isst und trinkt mein Kind gern, nicht gern?
Was ist gesund? Worauf muss ich achten?
- **Alltag** Was kann mein Kind schon selber machen?
Wie beziehe ich mein Kind in die Hausarbeit ein?
- **Draussen** Spazieren und draussen sein tut allen gut.
Mein Kind spielt altersgemäss auf dem Spielplatz.
- **Tagesrhythmus** Warum ist ein regelmässiger Tagesverlauf wichtig? Wie
organisiere ich unseren Tag? Wozu braucht es Rituale?
Wie setze ich Grenzen?
- **Gesundheit** Körperpflege: Worauf muss ich achten?
Wie pflege ich Kinderzähne?

Ein Vormittag im **ELMIKI**-Kurs

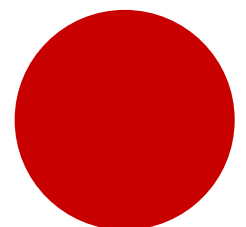
Eltern und Kinder besuchen den Kurs zusammen.

- 09:00 Begrüssen und starten
Zusammenspielen, lernen, bewegen, singen
- 09:45 Eltern-Teil: Ein Thema besprechen
- 10:15 Znüni-Pause und Austausch
- 10:45 Zum Abschied spielen und singen
- 11:00 Kursende



Allgemeine Informationen

Teilnehmende	fremdsprachige Väter und Mütter zusammen mit ihren Kleinkindern (von 3 Monaten bis 4 Jahren) insbesondere Migrantinnen und Migranten, Asylsuchende, Flüchtlinge	
Ziele	Der ELMIKI -Kurs fördert auf einfache und praktische Weise Eltern und ihre Kinder mit dem Ziel <ul style="list-style-type: none">• die Startchancen der Kinder in Spielgruppe und Kindergarten zu verbessern• die Beziehung zwischen Eltern und Kindern intensiv und bewusst zu gestalten• Unterstützung zu bieten bei Fragen zu Erziehung, Gesundheit und Förderung von Kindern	
Klassengrösse	5 bis 12 Eltern zusammen mit ihren Kindern	
Kurszeiten	Mittwoch 9:00 bis 11:00 Uhr	
Kursdauer	15 Wochen, 2 Stunden pro Woche	
Kursdaten	Kursperiode 191 30. Januar – 22. Mai 2019 Frühlingsferien: 8. April – 22. April 2019	Kursperiode 192 14. August – 11. Dezember 2019 Herbstferien: 21. Sept. – 13. Okt. 2019
Kursort	Lern•Punkt, Seftigenstrasse 57, 3007 Bern (Nähe Endstation Tram 3 Weissenbühl)	
Kosten	gesamter Kurs, inklusive Kursunterlagen CHF 75.00 Die Gesundheits- und Fürsorgedirektion des Kantons Bern, Fachstelle Familie, subventioniert den Kurs grosszügig.	
Sprache	Der Kurs wird auf Deutsch durchgeführt. Wir arbeiten viel mit Bildern. Es sind wenig Deutschkenntnisse erforderlich.	
Kursausweis	Nach regelmässigem Kursbesuch erhalten die Teilnehmenden einen Kursausweis.	





ELMIKI

der Kurs für fremdsprachige **Eltern mit** Kindern:
für einen guten Start in Spielgruppe und Schule

Auskünfte

Administration Lern•Punkt, 031 511 36 20

Lern•Punkt
Südbahnhofstrasse 14 d - 3007 Bern
lernpunkt_bern@heilsarmee.ch
www.lernpunkt.heilsarmee.ch